

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №63 «Жемчужинка»

Н.И. Сычева



**ПЛАН РАБОТ  
на лето 2024 года  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №63 «Жемчужинка»**

**Цель:** сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.

**Задачи:**

- 1) Продолжать работу по формированию у детей представлений о здоровом образе жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (питание, двигательный режим, закаливание, полезные привычки).
- 2) Продолжить работу по развитию и совершенствованию физических качеств у детей, особенно обратив внимание на развитие выносливости, прыгучести и метанию.
- 3) Продолжать воспитывать потребность в двигательной активности, желание участвовать в подвижных и спортивных играх, самостоятельность и целенаправленность в свободной двигательной деятельности.
- 4) Обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.

№ пп	Мероприятия	дата
<b>Работа с детьми</b>		
1	Праздник «Кто со спортом дружит- к нам!»	июнь
2	Развлечение «Цветик-семицветик»	июль
3	Досуг «Дружим с витаминами»	август
4	Коррекционно-развивающая работа с детьми по МКР	в течение лета
5	Проведение утренних гимнастик	в течение лета
6	Проведение физкультурных занятий по сетке занятий в ДОУ	в течение лета
7	Проектная деятельность по теме «Если хочешь быть здоровым»	в течение лета



### Работа с сотрудниками

Цикл консультаций для воспитателей  
- «Организация занятий по физической культуре в летний оздоровительный период».  
- «Безопасность детей в летний период».  
- «Планирование и организация спортивных игр на прогулке».

в течение лета

### Работа с родителями

Индивидуальные беседы, консультации по запросам родителей

в течение лета

Цикл консультаций для родителей  
- «Летний отдых родителей с детьми»  
- «Ходите босиком!»;  
- «Учимся кататься на велосипеде»

в течение лета

